



Vad fort tiden gick, nästan rusade fram och nu är det snart dags att sätta på vinterdäcken.

Men vad roligt det är nu! Alla olika aktiviteter är i gång, så höstarbetet har börjat.

Kul att träffa så många kända gamla bekanta på Kick-offen. Men alla ni andra som inte var där – hur mår ni? Har ni slutat dansa eller var ni kvar på landet?

Vi var många med mig som inte dansat under sommaren och nog märktes det. Men ändå, kunskapen sitter någonstans i ryggmärgen för det blev bättre och bättre!

Och så började kurserna. Samma sak!

Första tippen – ganska förvirrat men sen sitter vissa call som gjutna.

Härligt!

Det är mer som är som vanligt. Jag hade ovanligt många anmälda till nybörjarkursen men flera av dom kom inte, men däremot kom det många andra. Frågan är



varifrån? Andra gången var vi färre. Varför? Yrsel kan vara ett skäl. Nåväl, det heter ju ”pröva på” och var och en har sin frihet. Det blir säkert en grupp entusiaster kvar till slut!

Kämpa på!



Ordföranden har ordet

Så har vi kommit igång med höstens alla aktiviteter - kurser av olika slag, danser, svamplockning, höstpromenader etc. Efter denna oändligt långa sommar kändes det som om det inte var möjligt att en höst skulle komma. Missförstå mig inte, jag klagar absolut inte på vår fantastiska sommar. Men visst har det känts lite osvenskt att dag efter dag vakna till samma inbjudande värme. Och kanske är det lite typiskt svenskt att tänka ”nästa sommar blir säkert inte lika fin”. Ingen borde tänka så, speciellt inte vi som kallar oss seniorer. Att leva i nuet och njuta av varje dag, varje ögonblick är en konst; en konst som vi förhoppningsvis lär oss att bli bättre på.

Jag anar, att ni liksom jag, kan känna en pirrande förväntan när ni med dansskor och vattenflaska i handen nalkas en dans. Det kan vara

en dans på ”hemmaplan” likaväl som på annan ort. Det kan ta femton minuter att komma till dansstället likaväl som det kan ta en och en halv timme. Men det spelar ingen roll. Glädjen att möta andra dansare, att få en klapp på axeln, en stor kram eller ett igenkännande leende värmer hela kroppen. Och jag har tänkt på att dessa möten är så annorlunda än tidigare i livet. Förr, i arbetslivets tid, var det vanligt att inleda ett samtal med frågan ”vad jobbar du med?”. Åtminstone var det så i min värld. Nu är det på annat sätt. Med dessa mina nya vänner och bekanta kan samtalen ta vilken riktning som helst. Självklart kan vi prata om väder, om caller, om dansnivåer men vi kan lika väl prata om livet och hur bra vi har det. Allvarliga saker såväl som mer vardagliga. Resor, tatueringar, kläder, barnbarn, bantning, svåra sjukdomar, dialekter, fukt i garderoben

På något sätt påminner squaredans-umgänget mig om åren då jag pluggade i Lund. När jag cyklade ner på stån för en fika på AF (Akademiska

Vi som gör husq-bladet:

Redaktion: Ewa Werin tel 711 1256
 Mobil: 070-497 4313
 E-mail: ewawerin@hotmail.com

Berit Westergren tel 740 08 06
 E-mail: berit.westergren@swipnet.se

Lay-out: Ulf Eriksson, tel 774 29 74
 Email: ulf.eriksson@ebrevet.nu

Hemsida: www.husq.se

Styrelsefunktionärer:

Kassör:
 Ulf Eriksson tel 7742974
Plusgiro 102 05 37-5
 E-mail: ulf.eriksson@ebrevet.nu

Kontaktman: Lars Petersson
 tel 070-7789493
 E-mail: lasse@GP-maleri.se

Kursansvarig:
 Lennart Mårtensson tel 711 06 17
 E-mail: lennart.martensson@globalnet.net

Föreningen; mötesplats för studerande) visste jag inte vem jag skulle träffa och vad för slag möte det skulle bli. Och på danserna (då kallade "slabbedanser") var det alltid lika spännande att se vem som skulle vara där och vem man skulle dansa med. Ett så trevligt och opretentiöst

sätt att umgås, som jag känner att jag fått tillbaka tack vare alla er sqauredansare. Stort tack för detta!

*Råd är lättare att ge än att ta
ewa*

Kick off

Höstterminen startade med Kick-off-dans den 10 sept. Ca 60 dansare försökte vrida och vända sig allt efter Svens callande. Höger och vänster börjar sitta ganska bra för alla, men visst blev det fel här och där. Som tur är ligger skrattet nära till hans och vi såg inte många sura miner.

Det blev en trevlig terminsstart.

Däremot en liten försynt fråga till

styrelsen.

Vart har minglandet tagit vägen. Jag saknar mingelstunden i korridoren när man hade chans att gå runt och prata ett par ord med alla. Nu har alla så bråttom att ställa upp i squarer, att söka den bästa partnern och stå längst fram. En halvtimme extra med ett glas cider i handen skulle göra underverk

tycker *Berit*



Månadens komihåg

10 Komihåg inom Squaredans, det här är punkt 7:

Dansa korrekt - utför callen enligt definitionerna. Dansa mjukt, inga ryck, knuffar eller sparkar. Låt inte dina glädjetjut överrösta callern.

SAASDC's kommentarer:

Om alla behärskar sin "nivå" innan man dansar på offentliga danser, behöver vi inga ryck och knuffar. Låt bli att svinga en extra gång med din partner. Det kan försena en alleman-de left med cornern som kanske redan väntar. Snurra och sväng inte damen om hon ogillar det. Låt henne bestämma, ingen har fått ont i armen av en utebliven twirl.

Svens kommentarer:

Vet du med dig att du inte kan definitionen på ett visst call – lär dig den! Man kan inte ett call om man inte kan definitionen.

Lyft blicken, titta på vad som händer i din square. Ta ögonkontakt med den dansare som du jobbar med.

Peka dit du ska.

Om du inte vet att du ska just dit, gå inte dit.

Ta rätt handfattningar under callets utförande och när callet är slut.

Jobba som ett team med de andra i din square.

Kommunicera med kroppen när du dansar, inte med munnen. Alla ovidkommande ljud försvårar för dansarna att ta in nästa instruktion från callern.

Sven Andréason

Kursavgift

Du har väl betalt kursavgiften? Huvudkurs kostar 300 kr och extrakurser 100 kr styck. Glöm inte ange vilken /vilka kurser det gäller. Glöm inte heller avsändare!

Medlemsavgiften, 100 kr, berättigar till deltagande vid våra jul- och vårfe-ster.



Kursstarter

En vacker somrig torsdag, den 12 september, började Svenskurser. Många kära återseende mellan glada, förväntansfulla och sommarklädda deltagare. I sorlet hördes många oroliga ord som "ringrostig", "minns inga call", "har inte dansat på hela sommaren" etc. Men det visade sig att när Sven satte igång så gick det så bra så. Och Sven daltade inte med någon kurs, tvärtom var han på lite lekfullt humör och hittade på en massa oväntade saker. Gamla och nya call. Gamla, som kanske var bortglömda och nya, som lät väldigt besvärliga först. Som "Teacup Chain", ett call som alltid imponerat på mig. Just då, vid det kurstillfället, var Plus-kursen urduktiga på callen - och vi tyckte dessutom inte att det (just då) var svårt. Veckan därpå, på tisdagen, var det dags för Rolands kursstarter. Om det var högsommarväder för Sven, så var det höstrusk för Roland. Men kursdeltagarna kom och var i fin form, och så var Roland. Nybörjarkursen lockade 19 st !!! nyfikna personer som trotsade vädrets makter. Fastän regnet öste ner letade de sig fram till ABF. Och med

hjälp av en försvarlig mängd änglar fylldes Blå Salen och det dansades hej vilt till Roland glada call.

Vi kan konstatera att många deltagare kom till alla kursstarter, flest var det på Plus dansträning. 49 dansare och då var ändå inte alla anmälda där.

Att vara med två hela kursdagar var fantastiskt. Inte bara att se de olika dansnivåerna utan också att hinna träffa så många av våra trevliga "kursare". Och vad duktig man är då man tittar på! Helt plötsligt tyckte jag att jag kunde A1-callet "Chain Reaction", som lärdes ut. Och nu vet jag vad "beaus" och "belles" är; låter i mina öron trevligare än vänster och höger. Dessutom är jag mycket nöjd med mitt beslut att lära mig dansa både herre och dam; inser att jag framöver kommer att ännu större nytta av det än vad jag redan har.

Jag hoppas på en riktigt rolig och givande kurshöst för oss alla!

ewa

Kick-offdansen

Den 10 september gick den årliga Kick-off dansen av stapel. Det är liksom början på höstterminens alla kurser och dansträningar. Sommaren börjar lida mot sitt slutet men vilken fantastisk sommar vi haft. Ingen kunde i alla fall gnälla om dåligt väder.

Det var verkligen roligt att träffa alla gamla squaredans vänner igen. Många hade dansat en del över sommaren men inte jag och min fru Margaretha. Snacka om ringrostiga! Några dagar innan Kick-Off dansen hade vi tittat på "Roger och Annikas hemsida" för att repetera alla Basic- och mainstream call som vi borde kunna. Vi var, trodde vi, mentalt preparerade.

Sven började med B36. Squaraen kraschade gång på gång och jag kände mig inte precis oskyldig till detta. Varmt var det i lokalen, varm blev jag. Skjortan var dyblöt på ryggen. Tankarna for i huvudet, har jag drabbats av "Alzheimer light". Hjärnan verkade syssla med allt utom

squaredans. Efter några tippar började det att flyta något bättre.

En välbehövlig fika med fantasiskt goda bullar, ett trevligt mingel med vännerna och sedan en ny B36 tipp. Jag hade igen drabbats av total hjärnsläpp och klarade nätt och jämt "circle left". Räddningen kom när jag fick några dansparter utan hjärnsläpp. Tack för den hjälpen i nöden. Efter detta började allt flyta hyfsat och det blev riktigt roligt igen.

Men vad hände. Jo min frus fot började strula. Hon kunde inte dansa mer. Vi blev tyvärr tvungna att smyga hem lite tidigare. Sven, det var inte ditt fel om du upptäckte att vi lämnat i förtid. Du är som vanligt toppen.

Kick-Off dansen blev ett oförglömligt minne och en lärdom. Ha Squaredans i tankarna då och då, även om solen skiner.

Vi kommer igen med stora ambitioner att lära Plus.

Lennart Mårtensson

Julfest.

OBS datum blev fel i förra Husqbladet. Ska vara **lördagen den 14 december.**

För det facila priset av 175 kr får Du mat, dryck, samvaro, sång och dans. Har Du tur vinner Du på något av våra 7 lotterier och har Du extratur kan Du vinna på hemliga lotteriet.

Finns förresten någon som kan skänka vinsten till detta lotteri?







Kontakta Berit W 0709 557830 eller Ewa Hjelm 0703 095798

Anmälan till julfest senast den 26 november. Man är anmäld när man har betalt.

Pg 1020537-5 Glöm inte avsändare.

Berit

Dansa med Seniorerna hösten 2013!

Fredag 13/9 Kl 12 - 15 Kick Off B36 - A1	Hägerstensåsens medborgarhus Riksdalervägen 2 Hägersten		<u>Caller</u> Sven Andréason	<u>Endast medlemmar.</u> Gratis entré Klubben bjuder på kaffe.
Onsdag 18/9 Kl 13 - 15 "PRÖVA PÅ"	Enskede Gård Palmfeltsvägen 65		<u>Caller</u> Roland Danielsson	Gratis entré Tag med ditt fika!
Lördag 28/9 Kl 13 - 16 P A1 P A2	Drakenbergssalen Lignagatan 8		<u>Caller</u> Freddie Ekblad	Entré 70 kr Tag med ditt fika!
Lördag 19/10 Kl 12 - 16 STORA SENIORDANSEN B36 - A2	Idrottshögskolan Lidingövägen 1 (bakom Stadion)		<u>Caller</u> Sven Andréason Roland Danielsson Svante Jordeskog För Linedance: Helena Schoegje	Entré 100 kr Servering finns
Lördag 16/11 Kl 13 - 16 B M B P	Drakenbergssalen Lignagatan 8		<u>Caller</u> Stefan Sidholm	Entré 70 kr Tag med ditt fika!
Lördag 7/12 Kl 11.30 - 14.30 B24 - B	Pumpan Färggårdstorget 1		<u>Caller</u> Rojne Eriksson	Entré 70 kr Tag med ditt fika!

Information om fotografering

Filmer och foton tagna under våra danser läggs ut på Seniorernas hemsida.

Om du av någon anledning inte vill förekomma på bild,
 kan du informera dansvärdin eller någon ur styrelsen om detta.

Styrelsen

Våra danser hösten 2013

Tisdag 10 sept	Kickoffdans B36, B, M, P	13.00 - 16.30	Sven Andréason
Fredag 4 okt	Höstdans M, P, M, A1	13.00 - 16.30	Freddie Ekblad
Lördag 19 okt	Stora seniordansen B36 - A2	12.00 - 16.00	Sven Andréason Roland Danielsson Svante Jordeskog
Lördag 9 nov	Lördagsdans M, P, M, A1	13.00 - 16.30	Svante Jordeskog
Lördag 30 nov	Novemberdans B, M, B, P	13.00 - 16.30	Robert Milestad
Lördag 14 dec	Julfest B24, B, M, P Endast medlemmar	12.30 - 17.00	Sven Andréason

Fettryck avser öppna danser som ingår i Fyrklöverdanserna.

Julfest endast för medlemmar.

Lokalen för samtliga danser, utom Stora Seniordansen, är ABF-huset Kommunalvägen 26 i Huddinge. Stora Seniordansen är på GIH bakom Stockholm stadion.

Stora Seniordansen

Glöm inte bort att komma till den stora dansfesten på GIH lördagen den 19 oktober. Där får du träffa många nya och gamla squaredansare. Alla kan komma som kan minst B 36. Dansen kommer att pågå i fyra timmar, med orkar du inte dansa hela tiden kan du sitta ner i cafféet

och ta en kopp kaffe, äta en smörgås eller korb, eller bara vila dina trötta ben.

Till lotterierna behövs vinster. Temat är "ätbart". Tag med gåvan till GIH när du kommer.

Se flyer.

Våra kurser hösten 2013

Tisdagar **Caller** **Roland Danielsson**
Kursstart 17 september Kurslut 10 december

Kurs 1	09.15 - 11.00	A2	dansträning
2	11.05 - 12.50	A1	termin 1
3	13.20 - 15.05	Basic	termin 3
4	15.10 - 16.55	Basic	termin 1

Terminen omfattar 12 kursdagar. Terminsavgift 300 kr.
Inga kurser tisdagen den 8 oktober.

Torsdagar **Caller** **Sven Andréason**
Kursstart 12 september Kurslut 5 december

Kurs 5	09.30 - 11.15	A1	dansträning
6	11.20 - 13.05	Plus	dansträning
7	13.35 - 15.20	Plus	termin 1
8	15.25 - 17.10	Mainstream	termin 1

Terminen omfattar 12 kursdagar. Terminsavgift 300 kr.
Inga kurser torsdagen den 10 oktober.

Våra kursvärdar i höst:

Kurs 1	Eva Mosén	374237	Kurs 5	Iréne Ericson	7742974
	Sven Ylling	374237	Kurs 6	Lis Olvesten	7745019
Kurs 2	Marianne Haager	53031518		Birgitta Lukk	7743867
		0725620607	Kurs 7	Ewa Björklind	0736238306
Kurs 3	Eva Ahnström	7466714		Calle Schleu	7116442
	Birgitta Moberg	35 81 45	Kurs 8	Inger Arvhammar	7110130
Kurs 4	Berit Westergren	0709557830		Agneta Rockhammar	7110963

Huddinge Square Swingers inbjuder till

Lördagsdans

Lördagen den 9 november 2013

kl 13.00 – 16.30

M, P, M, A1

ABF Kommunalvägen 26, Huddinge

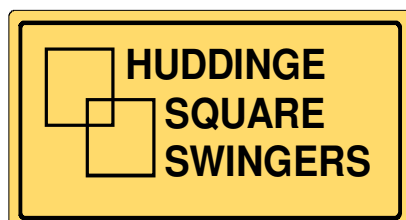
Caller:
Svante Jordeskog



Inträde 70 kr

Kontaktperson: Lars Petersson 0707 789493

I samarbete med





Stora Seniordansen

Lördag 19 oktober 2013 kl 12-16
Idrottshögskolan bakom Stadion, Stockholm

T-bana Stadion - Gratis parkering på Valhallavägen

Squaredance



Squaredance i tre salar på nivåerna B36 - B - M - Plus - A1 - A2
 Callers: Sven Andréason, Roland Danielsson, Svante Jordeskog.



Linedance

Linedance nonstop i fyra timmar i egen stor sal.
 Helena Schoegje Lucky Line med Gittan Riis och Gigg Wänqvist.
 Danslista på www.seniorema.org några dagar i förväg.

Servering i Cafeteria Fyrklövern.

Försäljning av vackra väskor och squaredanskläder.

Entré 100 kronor. Alla är varmt välkomna – inte bara seniorer!

Kontaktperson: Gugge Gahmberg 08-615 16 84, 0707-19 08 55

Fyrklöveralliansen:

Squaredansklubben Seniorema
 Huddinge Square Swingers

Näsbyrarks Squaredanceklubb
 Panther Squares



Huddinge Square Swingers inbjuder till

NOVEMBERDANS

Lördagen den 30 november 2013

kl 13.00 – 16.30

B, M, B, P

ABF Kommunalvägen 26

Caller

**Robert
Milestad**



Inträde 60 kr

Kontaktperson: Lars Petersson 070 7789493

I samarbete med

